

KRE Pszichológiai Intézet

BPS2636 Pszichedelikus pszichoterápia

2021 őszi félév



Dr Móró Levente

PhD (pszichológia)

LEVE@IKI.FI

Pszichedelikus pszichoterápia

[12] Összefoglalás és kitekintés

dec. 16.

- [02] szept. 23. Módosult tudatállapot -asszisztált terápiaák**
- [03] szept. 30. A pszichedelikumok tágabb kontextusa**
- [04] okt. 7. Pszichedelikumok: droginformáció**
- [05] okt. 14. A pszichedelikus élmény pszichológiája**
- [06] okt. 21. Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- [07] nov. 11. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: elmélet**
- [08] nov. 18. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: gyakorlat I**
- [09] nov. 25. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: gyakorlat II**
- [10] dec. 2. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: gyakorlat III**
- [11] dec. 9. A pszichedelikus élmények integrációja**

A tantárgy témái

- **módosult tudatállapotok; pszichedelikumok**
- **transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;**
- **pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- **pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika**
- **pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok**
- **MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca**
- **pszichedelikus élményintegráció**

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

szept. 23.

Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.

A MTÁ terápiás alkalmazásai.

Spontán, patológiás és indukált állapotok.

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.

Módosuló tudati alrendszer.

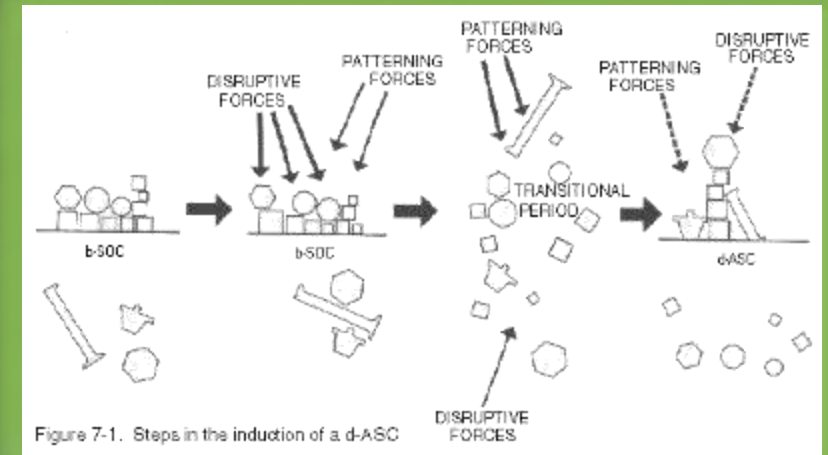
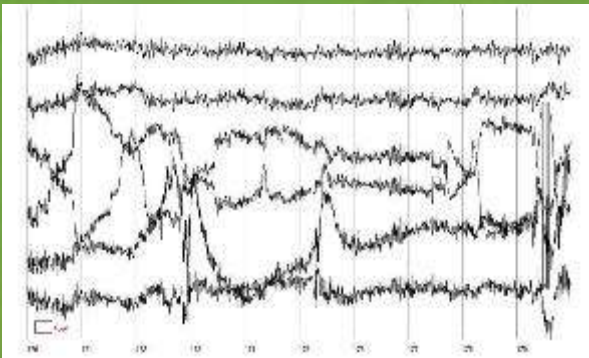
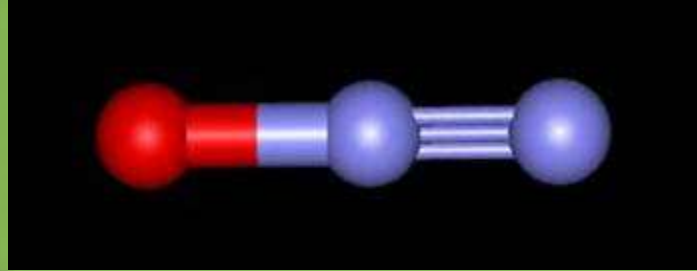
Tudatalatti folyamatok.

Hipnoterápia és autogén tréning.

Relaxáció és meditáció.

[02] Módosult tudatállapot - asszisztált terápiák

szept. 23.



[03] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

szept. 30.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb kapcsolódó anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

[04] Pszichedelikumok: droginformáció

okt. 7.

**Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,
pszichológiája és fenomenológiája:**

ayahuasca

kannabisz

DMT

ibogain

ketamin

LSD

MDMA

muszcimol

pszilocibin

szalvinorin A

[04] Pszichedelikumok: droginformáció

okt. 7.



[05] A pszichedelikus élmény pszichológiája

okt. 14.

Pszichoedukáció.

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislav Grof és a perinatális mátrix.

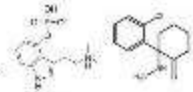
Metafizikai szempontok.

[05] A pszichedelikus élmény pszichológiája

okt. 14.



Relative relationship of mystical
experience to treatment outcome



Paper	Substance	Treatment	Outcome measure	Mystical exp. correlation size
Bogdanichuk et al., 2015	psilocybin	Alcohol dependence	heavy drinking days %	-.85
García-Romeu et al., 2014	psilocybin	Tobacco addiction	Change in craving	-.65
Rothberg et al. 2020	ketamine	Alcohol dependence	heavy drinking days %	-.62
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (20 6 weeks)	-.59
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (20 6 weeks)	-.49
Ross et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Anxiety (20 6 weeks)	-.42
Davis et al., 2020	psilocybin	Major Depressive Disorder	Depression (204 weeks)	-.41
Griffiths et al., 2016	psilocybin	End of life depression & anxiety	Depression (20 6 weeks)	-.36



Stanislav GROF
LSD PSZICHOTERÁPIA

*For the Hungarian
Psychedelic Community
Stan Grof*

**[06] Pszichedelikumok: kutatások,
kísérletek, gyógyászat**

okt. 21.

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

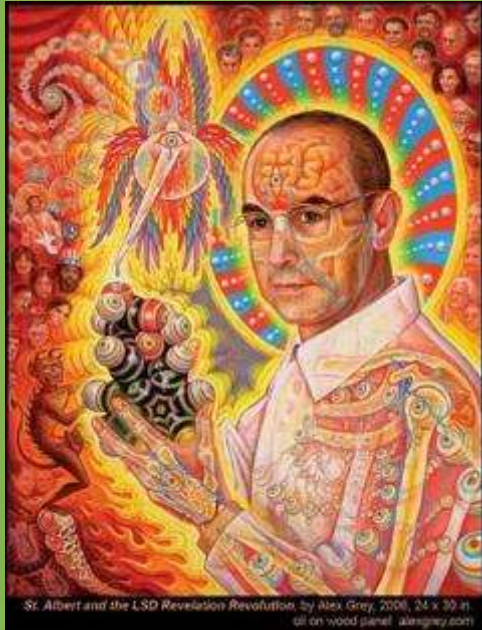
Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

**[06] Pszichedelikumok: kutatások,
kísérletek, gyógyászat**

okt. 21.



**BECKLEY
FOUNDATION**



MAPS
MULTIDISCIPLINARY ASSOCIATION
FOR PSYCHEDELIC STUDIES

Albert Hofmann



1906-2008

[07] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

elmélet

nov. 11.

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

Laikus és underground terápiák.

A terapeutaképzés folyamata.

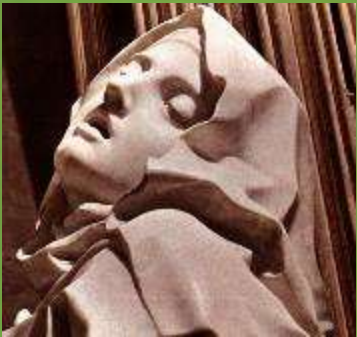
Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

[08] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

gyakorlat I

nov. 18.

MDMA



[09] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

gyakorlat II

nov. 25.

pszilocibin
ketamin



[10] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

gyakorlat III

dec. 2.



LSD
ibogain
ayahuasca



[11] A pszichedelikus élmények integrációja

dec. 9.

Klienscsoportok.

A kliensmunka feltételei és közege.

Jelentés keresése és megértés.

A megélt test élménye.

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció.

Nem-patologizáló nyelvhasználat.

Áttétel és viszontáttétel.

Adatvédelem.

[12] Összefoglalás és kitekintés

dec. 16.

A tantárgy összefoglalása.

A közeli és távoli jövő perspektívái.

Lényeges kutatási intézmények és szervezetek.

Kiemelt kutatók és támogatók.

Helyi és globális pszichedelikus társaságok.

Konferenciák és találkozók.

Szaklapok.

Finanszírozás és akadémiai karrier.

Média és online források.

A közeli és távoli jövő perspektívái

- **pszichedelikus pszichoterapeuta -képzések**
 - **pszichedelikus klinikák (ketamin)**
 - **MDMA gyógyszer törzskönyvezése**
- **MDMA-terápia import- és tevékenységi(?) engedéllyel**
- **pszichedelikus pszichoterapeuta -képzések MDMA-val**
 - **pszilocibin törzskönyvezése**

Lényeges kutatási intézmények és szervezetek

MAPS - Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies

MIND European Foundation for Psychedelic Research

The Beckley Foundation

Heffter Research Institute

Imperial College London

Johns Hopkins Center for Psychedelic & Consciousness Research

California Institute of Integral Studies

ICEERS - International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service

Compass Pathways(!)

Kiemelt kutatók és támogatók

Rick Doblin (MAPS)

Amanda Feilding (Beckley)

Roland Griffiths

Matt Johnson

David E. Nichols

Ben Sessa

Franz X. Vollenweider

David Nutt

Robin Carhart-Harris

+

Frecska Ede, Szummer Csaba, Szabó Attila, Bokor Petra, Szigeti Balázs

Helyi és globális pszichedelikus társaságok

MTPK - Multidiszciplináris Társaság a Pszichedelikumok Kutatásáért

Psychedelic Society UK

CZEPS - Czech Psychedelic Society

LAMPS - Los Angeles Medicinal Plants Society

Konferenciák és találkozók

2010- MAPS (USA)

2010- ICPR (NL)

2011- Breaking Convention (UK)

2013- ICEERS (ES)

2016- Beyond Psychedelics (CZ)

2017- MIND (DE)

Szaklapok



Journal of Psychedelic Studies

(Open Access, Online)

DE + ELTE + KRE + Akadémiai Kiadó Zrt.

Főszerkesztő: Dr. Szabó Attila

Journal of Psychoactive Drugs

Journal of Psychopharmacology

Journal of Substance Use

Journal of Transpersonal Psychology

Frontiers in Neuroscience

Psychologia Hungarica Caroliensis

Finanszírozás és akadémiai karrier

egyetemi kutatóközpontok

nemzetközi klinikák

start-up cégek

(nemzetközi) doktorandusz és post-doc lehetőségek

minőségi MA + szakpublikáció(k)!

idegtudományok, pszichológia, MD+pszichiátria

pszichoterapeuta (orvosi v. pszichológusi)

Média és online források

FB: Daath.hu - Magyar Pszichedelikus Közösség

FB: Pszichedelikus pszichoterápia

FB: MTPK

Psychedelic Press (könyvkiadó, UK)

Inner Traditions (könyvkiadó, USA)

Psilocybin alpha (.com - "ipari" hírek)

Institute of Psychedelic Therapy

erowid.org

psychonautwiki.org

reddit

Köszönöm a figyelmet!



LEVE@IKI.FI